

MÉTODO RAÍZ SIBO

180 días de acceso.

El programa que te enseña a identificar qué está manteniendo tu SIBO y cómo abordarlo paso a paso para recuperar tu salud digestiva.

Si llevas meses o años conviviendo con SIBO, probablemente ya has probado muchas cosas.

- Dietas restrictivas.
- Probióticos.
- Antibióticos.
- Fitoterapia.
- Suplementos.
- Recomendaciones de internet.

Y aun así sigues teniendo síntomas.

La pregunta es:

¿Y si el problema no es que no hayas probado suficientes tratamientos?

¿Y si el problema es que nadie te ha enseñado a identificar qué está manteniendo tu SIBO?

Porque el SIBO rara vez aparece por casualidad.

Y cuando solo intentamos eliminar bacterias sin trabajar la causa que las mantiene, las recaídas son frecuentes.

Por eso he creado Método Raíz SIBO.

Un programa práctico donde aprenderás a entender qué ocurre en tu cuerpo, identificar tu tipo de SIBO, descubrir qué factores están alimentando el problema y seguir un plan claro para abordarlo paso a paso.

¿QUÉ CONSEGUIRÁS DENTRO DEL PROGRAMA?

Descubrir qué tipo de SIBO tienes realmente

No todos los SIBO son iguales.

Aprenderás a diferenciar y a reconocer en ti qué tipo de SIBO o SIBO(s) (puede haber más de uno a la vez) podrías tener:

- SIBO Hidrógeno (H₂)
- SIBO Sulfuro de Hidrógeno (H₂S)
- IMO o sobrecrecimiento de metano
- SIFO o sobrecrecimiento fúngico

Y entenderás por qué cada uno necesita estrategias diferentes.

Porque lo que ayuda a una persona puede empeorar a otra.

Entender por qué sigues teniendo síntomas

La mayoría de personas conocen su diagnóstico.

Muy pocas conocen su causa.

Aprenderás a identificar si detrás de tu caso pueden estar factores como:

- Hipoclorhidria
- Disfunción biliar
- Estreñimiento y tránsito lento
- Alteraciones del Complejo Motor Migratorio
- Hipotiroidismo
- Enfermedades autoinmunes
- Gastroenteritis previas
- Estrés crónico
- Disfunción del nervio vago
- Adherencias por cirugías abdominales
- Disbiosis oral

Porque si no trabajas aquello que está alimentando el problema, es muy difícil conseguir resultados duraderos.

Aprender a interpretar las señales de tu cuerpo

Tus síntomas cuentan una historia.

Aprenderás a utilizar información que normalmente pasa desapercibida:

- Tipo de heces
- Gases

- Distensión
- Digestiones lentas
- Reflujo
- Estreñimiento
- Diarrea
- Antojos
- Tolerancia alimentaria

Para comprender mejor qué está ocurriendo dentro de tu sistema digestivo.

Saber exactamente qué suplementos tienen sentido para tu caso

Uno de los errores más frecuentes es comprar suplementos sin entender qué hacen o lo más importante, si realmente sirven o hacen lo que dicen.

Dentro del programa aprenderás:

- Qué compuestos son más interesantes para cada tipo de SIBO
- Qué características debe tener un suplemento de calidad
- Cómo leer etiquetas
- Qué concentraciones buscar
- Cómo diferenciar un producto eficaz de uno que probablemente no lo sea

No dependerás de marcas concretas.

Aprenderás a tomar decisiones con criterio.

Seguir protocolos específicos según tu caso

Tendrás acceso a rutas diferenciadas para:

- SIBO H₂
- SIBO H₂S
- IMO
- SIFO

Con explicaciones claras sobre:

- Objetivos de cada fase
- Estrategias nutricionales
- Fitoterapia
- Suplementación
- Biofilms (para casos resistentes que llevan varios tratamientos sin mejoras)
- Motilidad intestinal
- Prevención de recaídas

Aprender qué dieta utilizar en cada momento

Muchas personas permanecen años haciendo dietas restrictivas.

Aprenderás:

- Cuándo restringir
- Cuándo ampliar
- Qué errores evitar
- Cómo personalizar tu alimentación
- Cómo volver a introducir alimentos

Con el objetivo de recuperar variedad alimentaria y mejorar tu calidad de vida.

Reducir el riesgo de recaídas

La verdadera recuperación no consiste únicamente en mejorar durante unas semanas.

Consiste en mantener los resultados.

Por eso aprenderás:

- Cómo cuidar tu motilidad intestinal
- Cómo apoyar el Complejo Motor Migratorio
- Cómo mantener una microbiota más resistente
- Cómo identificar señales tempranas de recaída
- Qué hábitos ayudan a proteger tus avances

¿QUÉ INCLUYE MÉTODO RAÍZ SIBO?

- ✓ Acceso completo al programa durante 180 días
- ✓ Protocolos diferenciados según el tipo de SIBO
- ✓ Guías descargables
- ✓ Contenido nutricional para cada tipo de SIBO
- ✓ Acceso a grabaciones
- ✓ Material actualizado durante el programa

ESTE PROGRAMA ES PARA TI SI...

- ✓ Llevas tiempo sufriendo hinchazón, gases o molestias digestivas.
- ✓ Te han diagnosticado SIBO o sospechas que podrías tenerlo.
- ✓ Has probado diferentes estrategias sin obtener resultados duraderos.
- ✓ Quieres comprender qué está ocurriendo en tu cuerpo.
- ✓ Estás cansada de depender de recomendaciones contradictorias.
- ✓ Buscas una hoja de ruta clara y estructurada.

IMAGINA CÓMO PODRÍA CAMBIAR TU VIDA

Imagina dejar de levantarte con el abdomen inflamado.

Poder comer con más tranquilidad.

Entender qué está ocurriendo en tu sistema digestivo.

Tomar decisiones con seguridad.

Dejar de gastar dinero en estrategias aleatorias.

Y por fin tener un plan claro para trabajar la raíz del problema.

Porque cuando entiendes por qué ocurre algo, recuperas el control.

Y ese es exactamente el objetivo de Método Raíz SIBO.

Si quieres realizar un método que sí funciona y recuperar tu salud digestiva y tu calidad de vida, has llegado al sitio correcto.

Se aceptan pagos en dólares, euros, pesos chilenos, argentinos, colombianos y soles peruanos.

[COMPRAR CURSO AQUÍ](#) (ENLACE PARA EL PAGO EN OTRA MONEDA QUE NO SON €) (la compra del curso en otro tipo de moneda requiere la aprobación y acceso manual, por lo que podrá tardar en llegarte el acceso al curso completo un máximo de 24h, si no te ha llegado en ese plazo comunícate con nosotras en el email vidantiinflamatoria@gmail.com e indícanos tu nombre)

[COMPRAR CURSO AQUÍ \(ENLACE PARA EL PAGO EN €\).](#)

Samanda RM

VidAntiinflamatoria

Prohibida su distribución total o parcial

Propiedad de Samanda RM

